

A Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia (União Europeia, 2000), prevê a igualdade entre homens e mulheres e nesse sentido é estipulado que “Deve ser garantida a igualdade entre homens e mulheres em todos os domínios, incluindo em matéria de emprego, trabalho e remuneração”. E a Constituição da República Portuguesa (Decreto de aprovação da Constituição de 10 de abril de 1976 da Presidência da República) define que

“Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.”



Região de Coimbra com Igualdade: A força que nos une!



LIDERANÇA NO FEMININO

REGIÃO DE **COIMBRA** COM IGUALDADE
 PLANO PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO

REGIÃO DE **COIMBRA** COM IGUALDADE
 MUNICÍPIO DE TÁBUA



WWW.CIM-REGIAODECOIMBRA.PT

f CIMREGIAODECOIMBRA @ CIM.REGIAODECOIMBRA

PARA MAIS INFORMAÇÃO
 CONSULTE O SITE DO MUNICÍPIO



O PAPEL DE UMA LÍDER

A liderança no feminino é um termo que se refere à presença e ao papel das mulheres em posições de liderança em vários setores da sociedade, incluindo negócios, política, educação, ciência entre outros. É essencial não apenas para promover a igualdade de género, mas também para construir uma sociedade mais diversa, inclusiva e equitativa

**?
SABIA
QUE ...**

Todas as decisões são tomadas em primeiro lugar de forma emocional e só depois de forma racional, mesmo aquelas que acreditamos serem puramente racionais têm por base uma emoção.

As nossas emoções e relacionamentos afetam como, e o que aprendemos, e como usamos o que aprendemos nos contextos de trabalho, família e comunidade.



PROMOVER A LIDERANÇA NO FEMININO NECESSITAMOS:

- DESENVOLVER O AUTOCONHECIMENTO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
- DESENVOLVER A AUTOMOTIVAÇÃO
- IDENTIFICAR VALORES E PROPÓSITO MAIOR
- DESENVOLVER A RESILIÊNCIA EMOCIONAL
- DESENVOLVER A LIDERANÇA
- DESENVOLVER A INFLUÊNCIA SOCIAL
- COMUNICAR COM VISÃO

LIDERANÇA COMPASSIVA

Pessoa altamente competente

Contribui de forma produtiva com o seu trabalho, conhecimento, talentos, capacidade e bons hábitos.

Membro da equipa que contribui

Contribui com a sua capacidade individual para que o grupo cresça e seja capaz de alcançar os seus objetivos.

Gestão competente

Organiza pessoas e recursos para que os resultados sejam atingidos.

Líder eficiente

Tem um alto grau de comprometimento. Tem visão e estimula os/as colaboradores/as a produzirem mais.

Líder excelente

Constrói excelência através da humildade pessoal e determinação profissional.

INFLUÊNCIA SOCIAL

RECONHECER QUE JÁ TEM INFLUÊNCIA

As líderes impactam as pessoas. Importa reforçar a sua visibilidade.

REFORÇAR A AUTOCONFIANÇA

O autoconhecimento das forças e fraquezas, traduz-se no reforço da confiança, da eficácia e da mobilização de outros.

COMPREENDER AS PESSOAS

Potenciam o seu sucesso.

SERVIR O BEM COMUM

Ao cuidarem do vosso interesse pessoal, nunca se esqueçam de ir mais longe.

“As normas culturais e sociais para as mulheres, assim como as suas responsabilidades e papéis, podem resultar em perceções tendenciosas sobre as mulheres e a sua capacidade para liderar.”

Haile et al., 2016

INFORMAÇÕES

- Programa Engenheiras por um Dia
- Lei nº 62/2017, de 1 de agosto. Regime da representação equilibrada entre mulheres e homens nos órgãos de administração e de fiscalização das entidades do setor público empresarial e das empresas cotadas em bolsa.
- Lei nº 26/2019, de 28 de março Regime da representação equilibrada entre homens e mulheres no pessoal dirigente e nos órgãos da Administração Pública.