

> informações úteis

PATRIMÓNIO

_Midões:

Capela de São Miguel; Capela de São Sebastião
Pelourinho do Coito; Pelourinho de Midões
Ponte Romana de Sumes
Igreja Paroquial de Midões
Palácio do I Visconde de Midões
Capela de Nossa Senhora das Dores
Casa de João Brandão
Moinhos de Água
Casa do Esporão
Casal Solarengas

_Vila Nova de Oliveirinha:

Igreja Paroquial
Solar e Fontanário
Lagar ou prensa de vinho e azeite
Edifício da Antiga Escola Comercial
Coreto

_Covas:

Igreja Paroquial
Parque de merendas
Capela de Vila Chã
Pelourinho de Parcelada
Sepulturas escavadas no granito

PONTOS DE INTERESSE

_Midões:

Pelourinho do Coito
Pelourinho de Midões
Igreja Paroquial de Midões
Palácio do I Visconde de Midões
Casa de João Brandão
Ponte Romana de Sumes
Pedra do Rei - Miradouro
Moinhos de Água
_Casal da Senhora:
Sepulturas Antropomórficas

ONDE COMER

_Midões:

Restaurante "Adega do Vieira" - 914 865 090
Restaurante "Midobar" - 235 465 151
Restaurante "Miradouro" - 235 465 193

ONDE FICAR

_Midões:

Quinta da Alegria - 253 466 306 / 964 598 087 / Email: info@portugalbyhorse.com

_Covas:

Casa Grande do Loureiro - 238 604 580

_Póvoa de Midões:

Retiro no Rio - 235 466 131/966 165 688 / Email: info@retironorio.com
Quinta de Vale Porcacho - 235 466 026 / Email: imlo@sapo.pt

_Tábua:

Hotel de Turismo de Tábua - 235 413 040 / Email: geral@hoteltabua.pt
Residencial João Brandão - 235 412 434

GASTRONOMIA

Queijo Serra da Estrela, Broa, Mel,
Bucho à moda de Tábua, Cabrito Assado e Chanfana
Bacalhau Assado com Batatas a Murro, Tibornada
Tigelada, Carolos
Vinhos do Dão, Aguardente e Licores de Medronho

ARTESANATO

Trabalhos em Madeira
Trabalhos em bordados
Rendas

> sinalética



> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR de Tábua: 235 410 430
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha: 238 604 887
Extensão do Centro de Saúde de Midões: 235 465 229
Promotor do Percurso _ Câmara Municipal de Tábua: 235 410 340
Junta de Freguesia de Midões: 235 464 341
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



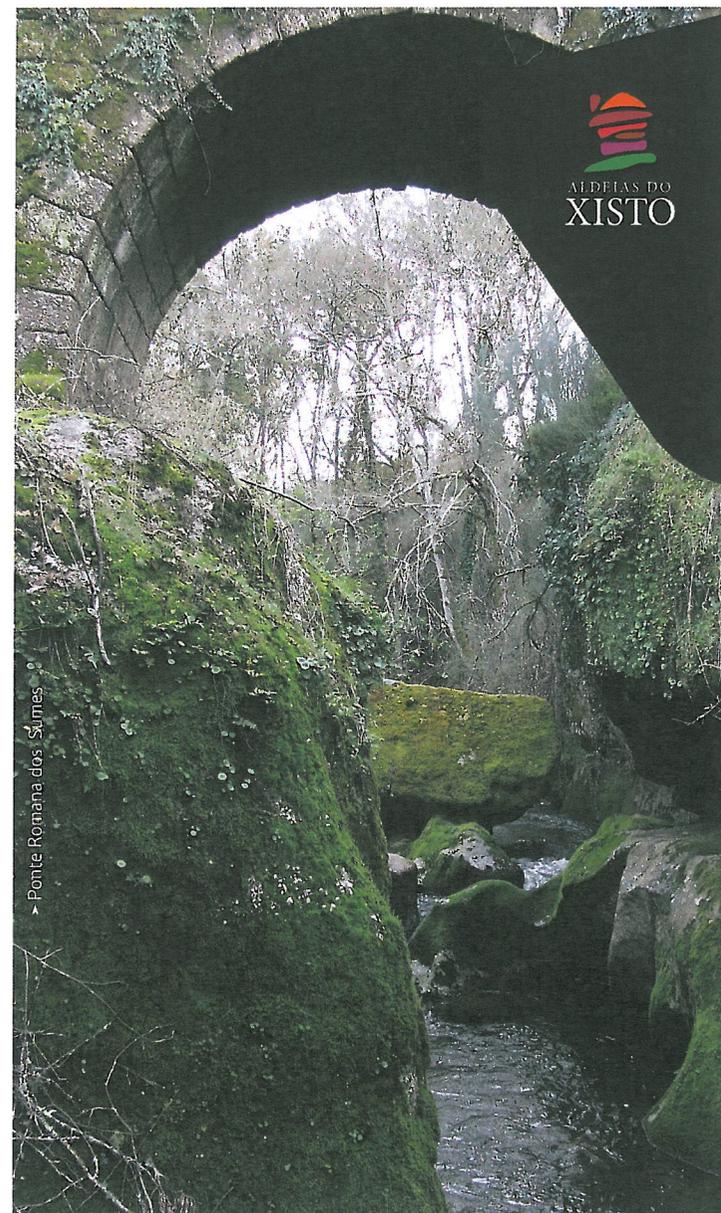
_percurso pedestre registado e homologado pela



PR 1
TBU

Caminho do Xisto de Midões

Na pegada de João Brandão



Ponte Romana dos Sumes

ALDEIAS DO
XISTO

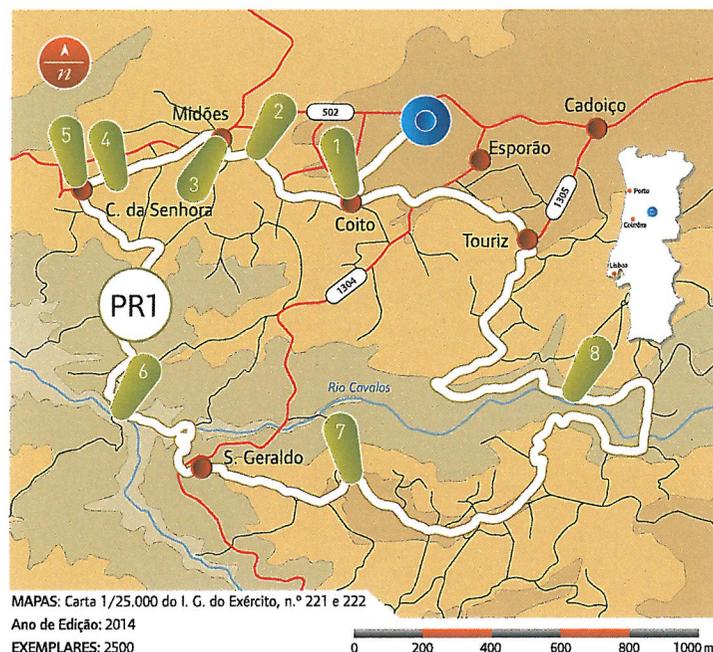
**PR 1
TBU**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
13 Km	3h 50min	circular 	 290 m subida	 375m 242 m

Caminho do Xisto de Midões

Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio

O percurso tem início no Outeiro de São Miguel, na povoação do Coito, onde poderá visitar a Capela de S. Sebastião e o pelourinho. Continue em direcção à vila de Midões, visitando a fonte da Caricha e outro pelourinho, assim como um conjunto notável de casas solarengas. Desça pela Rua do Passadiço, indo ao encontro da Igreja Paroquial e do Palácio do I Visconde de Midões. Prossiga em direcção à antiga escola Primária, seguindo pelo carreiro estreito que nos leva ao Casal da Senhora, fazendo um pequeno desvio para visitar as sepulturas antropomórficas escavadas no granito. Já no Casal da Senhora, pode ver a casa onde nasceu e viveu João Brandão. Prossiga em direcção ao Rio Cavalos, onde pode fazer um pequeno desvio para visitar a Ponte Romana dos Sumes. Seguindo pela margem do rio, encontra a bica de águas sulfurosas. Um pouco mais à frente deixe as margens do rio e suba em direcção à aldeia de São Geraldo e, continuando por caminhos florestais, alcançará a Pedra do Rei, miradouro privilegiado sobre o vale e outros pontos de passagem do percurso. O caminho segue agora no planalto, sendo possível observar a flora local e encontrar rebanhos a pastar. Descendo por uma zona de pinhal aproxima-se novamente das margens do rio para alcançar a povoação da Ribeira, onde se podem encontrar Moinhos de Água (um ainda em funcionamento e com a possibilidade de ser visitado mediante marcação). Voltando a subir em direcção a Touriz, passe pelo antigo casario e pelo lugar do Esporão, onde se encontra uma antiga fonte de água sempre fresca. O círculo fecha-se de novo na povoação do Coito para terminar novamente no Outeiro de São Miguel. Estes caminhos eram usados noutros tempos por João Brandão, figura incontornável das Beiras, que por defesa à causa liberal, muitas vezes andou fugido a monte por várias localidades.

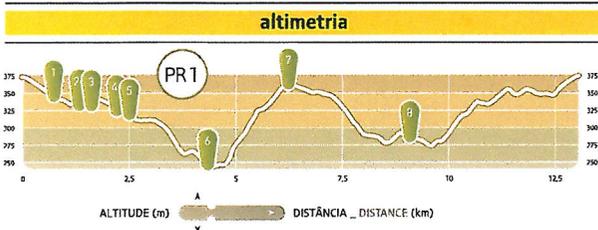
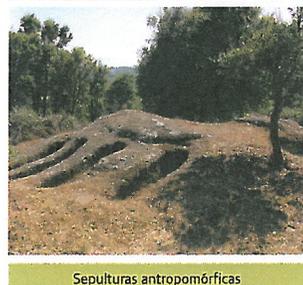


Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Pelourinho do Coito _ 700m
- 2 _ Pelourinho de Midões _ 400m
- 3 _ Igreja Paroquial de Midões e Palácio do I Visconde de Midões _ 1600m
- 4 _ Sepulturas Antropomórficas (Casal da Senhora) _ 2200m
- 5 _ Casa de João Brandão _ 2500m
- 6 _ Ponte Romana de Sumes _ 4200m
- 7 _ Pedra do Rei (miradouro) _ 6300m
- 8 _ Moinhos de água _ 9100m

Ponto de partida e chegada:

_Sala Municipal de Desporto - Outeiro de São Miguel
(GPS: N 40°23'10.75"W 7°56'16.58")



legenda	
caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - III Algo Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aderência do meio		1
orientação		1
tipo de piso		2
esforço físico		3

época aconselhada

Todo o ano.
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Midões

Midões faz parte do concelho de Tábua e é uma região plena de História e antiguidade, que deixou vestígios desde a pré-história até à ocupação Romana, bem como de períodos mais recentes que acompanharam a evolução do País, como os pelourinhos e os solares. A Vila tem mantido vivas as suas tradições e o seu aspecto graciosamente rural, onde a herança agrícola é ainda de grande importância, marcando o estilo de vida das populações. A freguesia de Midões tem ainda a seu favor o facto de pertencer à Região Demarcada do Queijo Serra da Estrela e à Região Demarcada do Vinho do Dão, à qual pertence todo o concelho de Tábua. Midões orgulha-se também do seu património, no qual se destaca a Igreja Matriz, datada de 1882, em homenagem a Nossa Senhora das Neves, a Capela de Nossa Senhora das Dores do Séc. XXVIII, o pelourinho Manuelino, a ponte romana e muitos outros legados arquitectónicos e etnográficos.



> património natural

Durante todo o percurso temos a possibilidade de observar as magníficas paisagens com a Serra da Estrela em pano de fundo, e, como estamos no planalto beirão e no coração das beiras, também as serras do Caramulo e da Lousã estão quase sempre ao alcance do olhar.

Por outro lado, o pequeno rio Cavalos, com o seu leito invulgar, constitui um enorme atractivo no percurso, na zona dos Sumes. Também aqui a fauna e a flora salpizam a paisagem com cores majestosas, onde o pinheiro e o sobreiro predominam na paisagem e raposas e javalis fazem deste local o seu habitat.