

# 7<sup>a</sup>

# CORRIDA SÃO SILVESTRE DE TÁBUA

## Regulamento

1. Estas provas estão abertas a todos os atletas interessados, que se encontrem em boas condições físicas, sendo a participação da sua responsabilidade ou da entidade que representam, associações, clubes, escolas e outras entidades.

2. **INSCRIÇÕES:** os participantes devem fazer a sua inscrição através do preenchimento do formulário presente no portal do Município de Tábua em <http://www.cm-tabua.pt/index.php/inicio/areas/desporto/desporto-eventos> e remeter para o e-mail, [corridasaosilvestretabua@gmail.com](mailto:corridasaosilvestretabua@gmail.com), até ao dia 24 de dezembro de 2015. Nota: Só serão entregues dorsais personalizados a quem efetue a sua inscrição até 15 de dezembro.

3. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão. As Veteranas têm escalão único.

4. Nesta competição haverá classificação individual e coletiva.

5. Prémios:

5.1. Individualmente será atribuído Troféu ao 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> classificado, por escalão/sexo de Benjamins a Veteranas;

5.2. Para pontuar na classificação de equipas é obrigatório a participação do mínimo de 5 atletas distribuídos por 3 ou mais escalões.

5.2.1. A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes aos 5 melhores resultados dos atletas no conjunto de todos escalões/sexo, sendo o n.º de pontos atribuídos a cada atleta correspondente à respetiva ordem de classificação (1 ponto para o primeiro classificado, 2 pontos para o segundo, etc).

5.2.2. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos, sendo a vencedora determinada pelo menor número de pontos conseguidos.

5.2.3. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

5.2.3.1. Se o empate persistir, utiliza-se o critério de desempate do escalão mais alto, ou seja, 1<sup>o</sup> SENIORES Masc., 2<sup>o</sup> SENIORES Fem., 3<sup>o</sup> JUNIORES Masc., 4<sup>o</sup> JUNIORES Fem., 5<sup>o</sup> VETERANOS M36, 6<sup>o</sup> VETERANAS, 7<sup>o</sup> VETERANOS M46, 8<sup>o</sup> VETERANOS M56, 9<sup>o</sup> JUVENIS Masc., 10<sup>o</sup> JUVENIS Masc., 11<sup>o</sup> INICIADOS Masc., 12<sup>o</sup> INICIADOS Fem., 13<sup>o</sup> INFANTIS Masc., 14<sup>o</sup> INFANTIS Fem., 15<sup>o</sup> BENJAMINS Masc. e 16<sup>o</sup> BENJAMINS Fem..

5.3. Será ainda entregue um Troféu à equipa mais numerosa, que no conjunto de todos os escalões/sexo de Benjamins a Veteranas tenha o maior número de atletas inscritos, bem como à equipa mais feminina, que tenha o maior número de atletas femininos inscritos. Só contarão para estes troféus os atletas que realizem e terminem o respetivo percurso da prova.

6. A organização procederá a um seguro para os atletas que não tenham seguro desportivo ou escolar, devendo os interessados comunicar no ato da inscrição.

7. Haverá no local uma ambulância para primeiros socorros.

8. As provas serão disputadas conforme circuito descrito no percurso que se anexa.

9. A organização irá disponibilizar dorsais personalizados a quem se inscrever até ao dia 15 de dezembro. Será oferecida uma t-shirt técnica aos primeiros 250 atletas inscritos, sendo que poderão escolher os tamanhos na respetiva ficha de inscrição até ao dia 15 de dezembro.

10. Todos os atletas deverão ser portadores de uma identificação, para qualquer dúvida ou esclarecimento.

11. O levantamento do dorsal deverá ser efetuado até 30 minutos do início da prova. No caso de inscrição por equipa, o levantamento dos dorsais dos atletas será realizado pelo responsável da mesma.

12. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.



## 26 DEZEMBRO 2015

**OFERTA T-SHIRT TÉCNICA**  
AS PRIMEIRAS 250 INSCRIÇÕES

**OFERTA DE PRODUTOS HERBALIFE**  
PELO MEMBRO HERBALIFE INDEPENDENTE  
LUÍS CARLOS RODRIGUES