

7.^a

CORRIDA SÃO SILVESTRE DE TÁBUA

Para conhecimento dos Clubes Filiados (Associação Distrital de atletismo de Coimbra) e outros, FPA, AARR, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:



**26 DEZEMBRO
2015**

OFERTA T-SHIRT TÉCNICA
AS PRIMEIRAS 250 INSCRIÇÕES

OFERTA DE PRODUTOS HERBALIFE
PELO MEMBRO HERBALIFE INDEPENDENTE
LUÍS CARLOS RODRIGUES

7.^a Corrida São Silvestre de Tábua

Local: Câmara Municipal de Tábua

Data: 26 de dezembro de 2015

Horas: 15h00m

Organização: Município de Tábua, MK – Associação de Desportos e Máquinas, Comissão de Melhoramentos de Parcelada, Tábua XXI - Associação Juvenil e Ass. C. R. D. M. de S. Simão.

PROGRAMA / HORÁRIO				Escalões Etários até 31/12/2015 Masculinos e Femininos	
Hora	Prova	Escalão	Dist.		
15h00m	Benjamins	Masc./Fem.	500 m	Benjamins	Nasc. 04/05
15h15m	Infantis	Masc./Fem.	1.000 m	Infantis	Nasc. 02/03
15h30m	Iniciados	Masc./Fem.	2.000 m	Iniciados	Nasc. 00/01
15h45m	Juvenis	Masc./Fem.	3.200 m	Juvenis	Nasc. 98/99
16h10m	Juniore Seniores Veteranos M36 a 45 Veteranos M46 a 55 Veteranos M+56 Veteranas (Único)	Masc/Fem	6.000 m	Juniore	Nasc. 96/97
				Séniores	Nasc. 95 e anteriores
				Veteranos	A partir da data do 35. ^o aniversário