



# O que é o Voluntariado ?

Conjunto de acções de interesse social e comunitário, realizadas por pessoas, de forma desinteressada, no âmbito de projectos, programas e outras formas de intervenção, ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade, desenvolvidas sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas (art.º 2º da Lei nº 71/98).



BANCO LOCAL  
VOLUNTARIADO  
TÁBUA

Câmara Municipal de Tábua  
Sector de Acção Social

Praça da República  
3420-308 Tábua

Tel.: 235 410 340  
Fax: 235 410 349

E-mail:  
geral@social.cm-tabua.pt

Horário:  
09H00-16h00



Município de  
**Tábua**  
CÂMARA MUNICIPAL



CONSELHO NACIONAL  
PARA A PROMOÇÃO  
DO VOLUNTARIADO



BANCO LOCAL  
**VOLUNTARIADO**  
TÁBUA



Ano Europeu do Voluntariado 2011



# Seja Voluntário

## O QUE É O BANCO DE VOLUNTARIADO ?

O Banco de Voluntariado pretende ser um espaço de encontro entre as pessoas interessadas em ser VOLUNTÁRIAS, que oferecem a sua disponibilidade para prestar um conjunto de acções inerentes à condição de cidadania activa e solidária e as várias instituições que necessitam verdadeiramente do contributo de voluntários (ORGANIZAÇÕES PROMOTORAS).

## EM QUE ÁREAS É POSSÍVEL EXERCER VOLUNTARIADO ?

São muito diversificadas as áreas de actividade onde é possível exercer ou apresentar projectos de voluntariado, tais como: Acção Social; Acção Cívica; Ambiente; Cultura; Desporto; Educação; Património; Saúde, entre outras.

## OBJECTIVOS DO BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO

- Receber o pedido das pessoas interessadas em ser voluntárias e das organizações que pretendem receber voluntários;
- Dar formação aos Voluntários;
- Encaminhar os voluntários para as organizações que os vão acolher;
- Dar ao público as informações necessárias sobre o Voluntariado;
- Divulgar projectos e oportunidades de Voluntariado.

## QUEM PODE SER VOLUNTÁRIO ?

Todas as pessoas que pretendam participar voluntariamente em projectos de interesse social e comunitário, de forma livre, desinteressada e responsável, comprometendo-se, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar acções de voluntariado.

## QUEM PODEM SER AS ORGANIZAÇÕES PROMOTORAS DE VOLUNTARIADO ?

Entidades públicas ou privadas, com ou sem fins lucrativos, que promovem ou pretendam promover projectos e programas de voluntariado no Concelho. Podem inscrever-se para acolhimento de voluntários entidades e instituições do Concelho de Tábua, tais como Associações, Escolas, IPSS's, Juntas de Freguesia, Serviços de Saúde, etc.

## Ficha de pré-inscrição de voluntário



Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento(ddd/mm/aaaa): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Género: F  M

Morada: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ anos

Localidade: \_\_\_\_\_ Freguesia: \_\_\_\_\_ Código postal: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_ Situação perante o trabalho: Empregado  Desempregado  Reformado

Tempo disponível: \_\_\_\_\_

**Áreas de interesse** (indicar por ordem de preferência, com numeração):

Cívica  Acção social  Saúde  Educação  Ciência e cultura  Defesa do património e ambiente  Defesa do consumidor

Cooperação para o desenvolvimento  Emprego e formação profissional  Reinserção social  Protecção civil

Desenvolvimento da vida associativa  Desporto  Juventude  Outras: \_\_\_\_\_

**Nota:** Deverá entregar a sua inscrição no Sector de Acção Social da Câmara Municipal de Tábua, ou remeter para a morada atrás indicada (Realizada a sua pré-inscrição, aguardo contacto e agendamento de uma entrevista)