

Plano de Contingência para o COVID-19 da EPTOLIVA

Na sequência da publicação do *Despacho n.º 2836-A/2020, de 02 de março*, e no âmbito da prevenção e controlo de infeção por novo Coronavírus (COVID-19) foi necessário elaborar um Plano de Contingência que minimize o risco de contágio e permita o bom funcionamento das atividades essenciais na EPTOLIVA.

Assim, solicita-se a leitura atenta desta informação, bem como do plano supra referido que se encontra na página da Escola e nos locais de atendimento ao público (secretaria da escola sede em Oliveira do Hospital e do pólo em Tábua).

Formas de transmissão

Transmissão pessoa a pessoa, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas.



Transmissão indireta do vírus, através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).



O **período de incubação** (até ao aparecimento de sintomas) situa-se **entre 2 a 12 dias**; Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante **14 dias** desde a data da última exposição a caso confirmado.

Sintomas

Semelhante a uma **gripe**, como por exemplo:

- Febre
- Tosse
- Cansaço
- Falta de ar (dificuldade respiratória)

O novo coronavírus pode ser destruído por produtos de desinfeção de fácil acesso, como **álcool 70%** ou outro produto de desinfeção doméstica (**água e sabão, lixívia**)

Principais medidas de proteção

Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos.



Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos.



Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar. Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida.



Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.



- Evitar locais muito frequentados.
- Redobrar os cuidados de higiene com superfícies, teclados e ratos dos computadores, brinquedos, maçanetas de porta, telemóveis, lápis e canetas, corrimãos, etc.
- Arejar as salas e espaços interiores.
- Não partilhar copos, alimentos, talheres, canetas, lápis, telemóveis, pacotes de bebidas, materiais escolares e objetos pessoais.
- Evitar o cumprimento por contacto físico.
- Evitar a proximidade de pessoas com tosse ou a espirrar (manter uma distância de 1 metro).

Cofinanciado por:

Medidas de Prevenção e Manutenção das Atividades Escolares

As medidas para assegurar a manutenção das atividades escolares assumem-se como determinantes no cumprimento das funções da EPTOLIVA, enquanto estabelecimentos de ensino. Desta forma, uma elevada taxa de absentismo por parte, quer dos alunos, quer dos professores, representa um enorme condicionalismo ao normal funcionamento da Escola. Assim, é importante definir as medidas a implementar mediante três cenários distintos:

Ausência dos alunos – Perante este cenário, é fundamental a Escola apresentar soluções que permitam aos alunos a continuação do trabalho desenvolvido antes de serem infetados. Assim, as seguintes medidas poderão ser consideradas:

Trabalho em Casa – Foi solicitado no início do ano letivo, a todos os alunos e/ou Pais/Encarregados de Educação o endereço eletrónico; desta forma será possível enviar os trabalhos para os alunos que não possam frequentar a Escola. Assim, é importante os Pais/Encarregados de Educação tomarem consciência da importância dos jovens manterem uma rotina de trabalho em casa, durante o período de doença ou no caso de encerramento da Escola.

Sugestões Online – Indicação de links para sítios na internet que permitam aos alunos realizar algumas atividades de pesquisa e/ou elaboração de trabalhos.

Ausência dos professores – Nesta situação, a EPTOLIVA implementará os mecanismos criados para substituição do professor/formador ausente, os quais permitem a continuação do trabalho dos alunos, mesmo sem a presença do professor. Aqui também será importante uma constante comunicação entre a escola e o professor. Nestas circunstâncias, os professores deverão comunicar à EGC-19, preferencialmente por correio eletrónico, a respetiva ausência.

Visitas de estudos e atividades – Foram canceladas todas as visitas de estudo e atividades inseridas no plano anual de atividades em território nacional, até ao final da pausa letiva da Páscoa. De igual modo, foram cancelas as visitas de estudo ao estrangeiro, de acordo com as determinações da DGS, OMS e Agência Nacional Erasmus+.

Cofinanciado por:

