



# EMENTA

SEMANA DE 10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2020

## SEGUNDA-FEIRA . 10 DE FEVEREIRO

SOPA  FEIJÃO VERDE

PRATO DE CARNE  ALHEIRA NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E MILHO

PRATO DE PEIXE  DOURADINHOS NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E MILHO

## TERÇA-FEIRA . 11 DE FEVEREIRO

SOPA  ALHO FRANCÊS

PRATO DE CARNE  STROGONOFF DE FRANGO COM MASSA ESPIRAL E SALADA DE TOMATE E COUVE ROXA

PRATO DE PEIXE  MARMOTINHA DOURADA COM ARROZ DE FIJÃO

## QUARTA-FEIRA . 12 DE FEVEREIRO

SOPA  CURGETE

PRATO DE CARNE  ARROZ DE PEIXE COM MACEDÔNIA DE LEGUMES

PRATO DE PEIXE  SOLHA NO FORNO COM SALADA DE BATATA E MACEDÔNIA DE LEGUMES

## QUINTA-FEIRA . 13 DE FEVEREIRO

SOPA  CREME DE LEGUMES

PRATO DE CARNE  ESPARGUETE DE PERU COM ERVILHAS, CENOURA E FEIJÃO VERDE

PRATO DE PEIXE  MEIA DESFEITA DE CAVALA (BATATA, GRÃO DE BICO COZIDO, OVO COZIDO)

## SEXTA-FEIRA . 14 DE FEVEREIRO

SOPA  COUVE CORAÇÃO

PRATO DE CARNE  FÊVERAS DE PORCO COM ARROZ BRANCO E SALADA DE ALFACE E CENOURA

PRATO DE PEIXE  FILETES NO FORNO DOURADOS COM ARROZ BRANCO E SALADA DE ALFACE E CENOURA