



EMENTA

SEMANA DE 03 A 07 DE FEVEREIRO DE 2020

SEGUNDA-FEIRA . 03 DE FEVEREIRO

SOPA  CREME DE LEGUMES

PRATO DE CARNE  PANADOS DE FRANGO COM ESPARGUETE E ALFACE

PRATO DE PEIXE  PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO

TERÇA-FEIRA . 04 DE FEVEREIRO

SOPA  CREME DE BRÓCOLOS

PRATO DE CARNE  PÁ DE PORCO ASSADA NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA DE ALFACE

PRATO DE PEIXE  PALOCO À GOMES DE SÁ (BATATA, OVO COZIDO RASPADO) E SALADA DE TOMATE

QUARTA-FEIRA . 05 DE FEVEREIRO

SOPA  ALHO FRANCÊS

PRATO DE CARNE  MASSA DE AVES (FRANGO E PERU) DESFIADOS NO FORNO COM ERVILHAS, CENOURA E FEIJÃO VERDE

PRATO DE PEIXE  CARAPAU NO FORNO COM BATATA COZIDA E MACEDÓNIA DE LEGUMES

QUINTA-FEIRA . 06 DE FEVEREIRO

SOPA  FEIJÃO VERDE

PRATO DE CARNE  ENTRECOSTO NO FORNO COM ARROZ SECO E SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA

PRATO DE PEIXE  PESCADA ESTUFADA COM MOLHO DE CENOURA, BATATA ALOURADA E SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA

SEXTA-FEIRA . 07 DE FEVEREIRO

SOPA  CREME DE LEGUMES

PRATO DE CARNE  MASSA DE CARNES À LAVRADOR (CARNE DE PORCO, CARNE DE VACA, CHOURIÇO DE CARNE, FEIJÃO CATARINO, COUVE E CENOURA)

PRATO DE PEIXE  MASSADA DE CAÇÃO COM DELÍCIAS DO MAR E PIMENTOS