



# EMENTA

SEMANA DE 11 A 15 DE FEVEREIRO DE 2019

## SEGUNDA-FEIRA . 11 DE FEVEREIRO

SOPA  FEIJÃO VERDE

PRATO DE CARNE  FÊVERAS GRELHADAS COM LIMÃO, MASSA ESPIRAL E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E JULIANA DE LOMBARDO E CENOURA

## TERÇA-FEIRA . 12 DE FEVEREIRO

SOPA  FEIJÃO BRANCO COM LOMBARDO

PRATO DE CARNE  FRANGO DE CARIL COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  PESCADA À ZÉ DO PIPO COM PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA

## QUARTA-FEIRA . 13 DE FEVEREIRO

SOPA  ESPINAFRES

PRATO DE CARNE  MASSA À LAVRADOR

PRATO DE PEIXE  REDFISH À PROVENÇAL (COM OVO RALADO E SALSA) COM BATATA CORADA E SALADA MISTA

## QUINTA-FEIRA . 14 DE FEVEREIRO

SOPA  ALHO FRANCÊS

PRATO DE CARNE  ACEPIPES VARIADOS COM ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE, OVO PICADO, MOLHO VERDE E ARROZ BRANCO

## SEXTA-FEIRA . 15 DE FEVEREIRO

SOPA  CALDO VERDE

PRATO DE CARNE  ARROZ DE CARNES À NORTENHA

PRATO DE PEIXE  SOLHA NO FORNO COM ALHO E LIMÃO, BATATA A MURRO E MIGAS