



# CARTA SOCIAL

*Concelho de Tábua*

2023



# CONTEÚDO

1. Introdução .....	3
2. Respostas Sociais no Concelho de Tábua .....	4
2.1. Crianças e Jovens.....	4
2.1.1. Creche e Jardim de Infância.....	5
2.1.2. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) .....	6
2.1.3. Centro de Acolhimento Temporário (CAT) .....	7
2.2. Pessoas Idosas .....	9
2.2.1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).....	10
2.2.2. Centro de Dia (CD).....	11
2.2.3. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) .....	13
3. Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) .....	14
3.1. Breve História .....	14
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere.....	14
Associação Social Recreativa e Cultural de Covas .....	15
Cáritas Diocesana de Coimbra .....	16
Casa do Povo de Espariz.....	17
Casa do Povo de Meda Mouros .....	18
Casa do Povo de Tábua .....	19
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões .....	20
Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho .....	21
Santa Casa da Misericórdia de Tábua .....	22
3.2. Informações e Contatos.....	23
4. Conclusão.....	24

## 1. INTRODUÇÃO

A Carta Social do Concelho de Tábua pretende ser um documento de referência em termos de caracterização de respostas sociais existentes.

O presente documento é composto por duas partes para além da introdução e da conclusão.

Assim, no ponto dois é feita a caracterização das respostas sociais existentes no concelho, quer sejam para infância e juventude, quer sejam para pessoas idosas, enunciando as capacidades e utentes existentes a 31/12/2022 por Instituição.

No ponto três são apresentadas breves histórias de cada Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Tábua com valências, bem como algumas outras informações importantes e os contactos.

Por fim convém evidenciar que, este não é um documento estático, pretende-se que a informação presente seja atualizada todos os anos tendo em linha conta todas as alterações que se verificarem ao longo de cada ano civil e permitindo uma visão muito mais fidedigna da realidade concelhia.

“A solidariedade é o combustível para mudar o mundo.”

## 2. RESPOSTAS SOCIAIS NO CONCELHO DE TÁBUA

### *2.1. Crianças e Jovens*



**As crianças e jovens do concelho de Tábua contam com 4 tipos de respostas sociais e educativas:**

- ❖ Creche;
- ❖ Jardim de Infância;
- ❖ Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL);
- ❖ Centro de Acolhimento Temporário (CAT).

### 2.1.1. Creche e Jardim de Infância

A Resposta Social de **Creche** tem uma natureza socioeducativa, acolhendo crianças até aos 3 anos de idade, durante o período de impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto.

**Tabela 1 - Resposta Social de Creche no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Utentes			Local
		T	M	H	
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Sede</i>	42	<b>38</b>	20	18	Midões
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Mouronho</i>	56	<b>44</b>	21	23	Mouronho
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	68	<b>68</b>	39	29	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>166</b>	<b>150</b>	80	70	

A Resposta Social de **Jardim de Infância** tem uma natureza socioeducativa, acolhendo crianças dos 3 aos 5 anos de idade, durante o período de impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto.

**Tabela 2 - Resposta Social de Jardim de Infância no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Acordos	Nº Utentes			Local
			T	M	H	
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	84	45	<b>44</b>	15	29	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>84</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	15	29	

### **Objetivos estabelecidos para estas respostas:**

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança e proporcionar-lhe condições de bem-estar e segurança;
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola e para o sucesso da aprendizagem e desenvolvimento da expressão e da comunicação
- Estimular a curiosidade e o pensamento crítico;
- Despistar inadaptações, deficiências e precocidades para melhor orientação e encaminhamento da criança;
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de colaboração com a comunidade;
- Apoiar a família através de fornecimento de refeições às crianças e de prolongamento de horários com atividades de animação sócio-educativa.

#### **2.1.2. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)**

A Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres, proporciona atividades de lazer a crianças e jovens a partir dos 6 anos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares, desenvolvendo-se através de diferentes modelos de intervenção, nomeadamente acompanhamento / inserção, prática de atividades específicas e multiactividades.

### **Objetivos estabelecidos para esta resposta:**

- Criar um ambiente favorável ao desenvolvimento de cada criança ou jovem, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um/a;
- Colaborar na socialização de cada criança ou jovem, através da participação na vida em grupo;

- Favorecer a relação entre família, escola, comunidade e estabelecimento, com vista a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio;
- Proporcionar atividades integradas num projeto de animação sociocultural, em que as crianças possam escolher e participar voluntariamente, tendo em conta as características dos grupos e como base o maior respeito pela pessoa;
- Melhorar a situação social e educativa e a qualidade de vida das crianças;
- Potenciar a interação e a integração social das crianças com deficiência, em risco e em exclusão social e familiar.

**Tabela 3 - Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Acordos	Nº Utentes			Local
			T	M	H	
Cáritas Diocesana de Coimbra (1,2,3 de Midões)	80	63	<b>77</b>	33	44	Midões
Cáritas Diocesana de Coimbra (1º CEB Tábua)	40	40	<b>40</b>	17	23	Tábua
Cáritas Diocesana de Coimbra (EB2 Tábua)	80	75	<b>64</b>	41	23	Tábua
Casa do Povo de Tábua	50	50	<b>50</b>	26	24	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>250</b>	<b>228</b>	<b>231</b>	117	114	

### 2.1.3. Centro de Acolhimento Temporário (CAT)

A Resposta Social de Centro de Acolhimento Temporário destina-se a Crianças e jovens até aos 18 anos em situação de perigo, a quem a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens ou o Tribunal tenha aplicado a medida de promoção e proteção de acolhimento residencial.

### Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- A satisfação adequada das suas necessidades físicas, psíquicas, emocionais, educacionais e sociais;
- A criação de laços afetivos, seguros e estáveis, determinantes para a estruturação e desenvolvimento harmonioso da sua personalidade;
- A minimização do dano emocional resultante da exposição da criança ou do jovem a situações de perigo;
- A aquisição de competências destinadas à sua valorização pessoal, social, escolar e profissional;
- Condições que contribuam para a construção da sua identidade e integração da sua história de vida;
- A aquisição progressiva de autonomia com vista a uma plena integração social, escolar, profissional e comunitária;
- Promover a aquisição e reforço das competências dos pais e mães e/ou das pessoas que exercem as responsabilidades parentais para que possam, com qualidade, exercê-las no respeito pelo superior interesse da criança ou do jovem.

**Tabela 4 - Resposta Social de Centro de Acolhimento Temporário de Menores (CAT) até aos 12 anos, no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Acordos	Nº Utentes			Local
			T	M	H	
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	15	15	<b>13</b>	8	5	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	8	5	



## *2.2. Pessoas Idosas*



As respostas de apoio social para pessoas idosas pretendem promover a autonomia, a integração social e a saúde.

O acesso a estas respostas sociais depende da disponibilidade existente.

O pagamento pelo serviço prestado ou participação familiar é calculado com base nos rendimentos da família.

**As pessoas idosas do concelho de Tábua contam com 3 tipos de respostas sociais:**

- ❖ Serviço de Apoio Domiciliário (SAD);
- ❖ Centro de Dia (CD);
- ❖ Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI).

### **2.2.1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

A Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

#### **Objetivos estabelecidos para esta resposta:**

- Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;
- Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos/as utentes (mediante contratualização);
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros/as cuidadores/as.

#### **Cuidados e serviços do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD):**

- Disponibilizar os cuidados e serviços todos os dias da semana.
- Prestar pelo menos quatro dos seguintes cuidados e serviços:
  - Cuidados de higiene e conforto pessoal;
  - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
  - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
  - Tratamento da roupa do uso pessoal do/a utente;
  - Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade.

**Tabela 5 - Resposta Social de Apoio Domiciliário (SAD) no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Acordos	Nº Utentes			Local
			T	M	H	
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	45	25	<b>5</b>	3	2	Ázere
Associação Social, Desportiva, Recreativa e Cultural de Covas	15	15	<b>15</b>	8	7	Covas
Casa do Povo de Espariz	15	10	<b>10</b>	8	2	Espariz
Casa do Povo de Meda de Mouros	15	10	<b>14</b>	7	7	Meda de Mouros
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Sede</i>	50	40	<b>44</b>	18	26	Midões
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Mouronho</i>	40	25	<b>34</b>	21	13	Mouronho
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Póvoa de Midões</i>	15	7	<b>9</b>	4	5	Póvoa de Midões
Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho	20	15	<b>15</b>	8	7	Tábua
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	25	25	<b>22</b>	12	10	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>240</b>	<b>172</b>	<b>168</b>	89	79	

### 2.2.2. Centro de Dia (CD)

A Resposta Social de Centro de Dia, consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção no seu meio social e familiar, das pessoas com 65 e mais anos, que precisem dos serviços prestados pelo Centro de Dia.

**Objetivos estabelecidos para esta resposta:**

- Assegurar a prestação de cuidados e serviços adequados à satisfação das necessidades e expectativas do/a utilizador/a;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- Promover as relações pessoais e entre as gerações;
- Favorecer a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida;
- Contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições;
- Promover estratégias de desenvolvimento da autoestima, da autonomia, da funcionalidade e da independência pessoal e social do/a utilizador/a.

**Tabela 6 - Resposta Social de Centro de Dia (CD) no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Acordos	Nº Utentes			Local
			T	M	H	
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	10	0	<b>1</b>	1	0	Ázere
Associação Social, Desportiva, Recreativa e Cultural de Covas	26	16	<b>18</b>	10	8	Covas
Casa do Povo de Espariz	40	40	<b>40</b>	25	15	Espariz
Casa do Povo de Meda de Mouros	30	30	<b>30</b>	20	10	Meda de Mouros
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Sede</i>	30	30	<b>24</b>	14	10	Midões
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Carapinha</i>	30	0	<b>8</b>	6	2	Carapinha
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Mouronho</i>	30	25	<b>19</b>	13	6	Mouronho
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Póvoa de Midões</i>	30	10	<b>22</b>	14	8	Póvoa de Midões
Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho	20	5	<b>5</b>	3	2	Tábua
Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho – <i>São João da Boavista</i>	16	0	<b>8</b>	4	4	São João Boavista
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	60	12	<b>0</b>	0	0	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>322</b>	<b>168</b>	<b>175</b>	110	65	

### 2.2.3. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

A Resposta Social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, destina-se a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas.

#### Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar
- Potenciar a integração social.

**Tabela 7 - Resposta Social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) no Concelho de Tábua a 31/12/2022**

Instituição	Capacidade	Nº Acordos	Nº Utentes			Local
			T	M	H	
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	79	63	<b>79</b>	54	25	Ázere
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – <i>Sede</i>	26	20	<b>26</b>	16	10	Midões
Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho	75	70	<b>75</b>	58	17	Tábua
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	95	89	<b>92</b>	75	17	Tábua
<b>TOTAIS</b>	<b>275</b>	<b>242</b>	<b>272</b>	203	69	

### 3. INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL (IPSS'S)

#### 3.1. Breve História

#### **Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere**

A Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere é uma IPSS do concelho de Tábua, sediada na União de Freguesias de Ázere e Covelo. Foi criada em 20-08-1992, e tem por objetivos promover ações de solidariedade social, nomeadamente atividades de proteção á infância, juventude, comunidade, às/aos idosas/os. Promovemos o convívio social e a cooperação com outros organismos oficiais e particulares.



A sua área de abrangência é de âmbito nacional. É uma instituição com espírito inovador e empreendedor. A sua área de atuação prende-se mais com o apoio a idosos/as.

A IPSS, tem nos seus quadros, uma equipa de colaboradores/as empenhados/as em oferecer os melhores cuidados, baseado num espírito de cooperação e pertença.

<b>Presidente</b>	<b>Paulo Jorge Braz Lourenço</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Fátima Garcia</b> – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI); Centro de Dia (CD); Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).
<b>Respostas Sociais</b>	CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário; ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 55   Mulheres – 52   Homens – 3</b>

## Associação Social Recreativa e Cultural de Covas

A 11 de Novembro de 1976 foi criada a Associação Social, Desportiva, Recreativa e Cultural de Covas sendo que, em 1999, esta Associação de cariz cultural e recreativo tornou-se numa Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com estatuto de utilidade pública.

A área de intervenção centra-se na população idosa que constitui um grupo social de risco no nosso concelho, dada a precaridade das suas condições económicas e a dificuldade em aceder a bens e serviços fundamentais.

Estão vocacionados para a promoção do envelhecimento ativo com o desenvolvimento das respostas sociais de Centro de Dia e de Serviço de Apoio Domiciliário. Assim, o principal objetivo é o de aumentar a qualidade de vida da população idosa do concelho, suprimindo às suas necessidades básicas, mas também às suas necessidades afetivas e emocionais, prestando um serviço de qualidade e adequado a cada idoso/a.



<b>Presidente</b>	<b>Graça Isabel Fonseca Borges de Brito</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Sílvia Pessoa</b> – Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).
<b>Respostas Sociais</b>	CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário;
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 10</b>   Mulheres – 10   Homens – 0

## Cáritas Diocesana de Coimbra

A Cáritas Diocesana de Coimbra tem como missão ser um instrumento da Igreja, na área geográfica da Diocese de Coimbra, para promover a dignidade humana à imagem de Jesus Cristo, para isso define dois objetivos estratégicos, que são: Promover uma caridade inclusiva,



que se dedica ao desenvolvimento integral da pessoa (uma caridade espiritual, material, intelectual, sem olhar a classes, género, religião ou origem); Promover uma cultura organizativa assente no compromisso, na cooperação fraterna, na participação e na competência, promotora do desenvolvimento humano integral.

A Cáritas conta com cerca de 120 respostas sociais e serviços na área geográfica da Diocese de Coimbra, abrangendo 5 distritos, 26 concelhos e 269 paróquias. As áreas de intervenção são as seguintes; Ação Social; Infância (JI, Creche); Educação (CATL 1º/2º/3º CEB); Saúde (Clínica e Consultas); Idosos (CC, CD, SAD, Colónia Sénior; ERPI, Lar de Grandes Dependentes, ULDM); Crianças e Famílias em Risco/Perigo (CAT, Lar de Jovens, Colónia Juvenil, CI); Inclusão (Toxicodependência - Equipa de Rua, EID, CD, CT, Apartamento de Reinserção), (Intervenção Comunitária – CAS, Centro Comunitário, Protocolo RSI, Cantina Social); (Sem Abrigo - CAT); (VIH/SIDA – (CAAP).

<b>Presidente</b>	<b>Manuel de Jesus Antunes</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Marco Quiaios</b> – Centro de Atividades de Tempos Livres no Concelho de Tábua (CATL).
<b>Respostas Sociais</b>	CATL - Centro de Atividades de Tempos.
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 8   Mulheres – 7   Homens – 1</b>



## Casa do Povo de Espariz

### Associação Humanitária e de Fomento Social

A Casa do Povo De Espariz Associação Humanitária e de Fomento Social foi fundada a 22 de Maio de 1982, sediada na União de Freguesias Espariz-Sinde. A 27 de Janeiro de 1993 tornou-se uma Instituição de Solidariedade Social (IPSS) de utilidade pública. Possui acordos de Cooperação com a Segurança Social para as Respostas Sociais de Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). Estabelece ainda Protocolo de cooperação com Banco Alimentar contra a Fome como Pólo de distribuição em regime de Cantina Social. Acolhe atualmente doentes portadores Alcoolismo/Saúde Mental. Esta Instituição promove um ambiente favorável ao envelhecimento ativo, uma melhoria da qualidade de vida aos idosos/utentes que a frequentam, fomentar a autonomia e ainda a integração e cooperação familiar.



<b>Presidente</b>	<b>Carlos João Fernandes Pereira</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Carlos Pereira</b> (em substituição temporária) – Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).
<b>Respostas Sociais</b>	CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário;
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 11   Mulheres –11   Homens – 0</b>

## Casa do Povo de Meda Mouros

A Casa do Povo de Meda Mouros foi fundada em 23 de Abril de 1967, sendo a primeira Casa do Povo do Distrito de Coimbra.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, que tem por objetivo o bem-estar físico-psíquico e social dos/as seus/suas clientes de forma a garantir aos/às idosos/as uma vida ativa e tranquila e tanto quanto possível com a satisfação das suas principais necessidades.



Esta Instituição foi equiparada às IPSS através do despacho de 1999-04-30. Celebrou acordos Cooperação com a Segurança Social para as Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

A Instituição dispõe de 2 carrinhas de 9 lugares cada que asseguram o transporte para o Centro de Dia, bem como 1 carrinha equipada para o Serviço de Apoio Domiciliário.

As Respostas Sociais funcionam das 9 às 18 horas de segunda-feira a sexta-feira e das 9 às 14 horas ao sábado.

<b>Presidente</b>	<b>Guilherme Inácio Sezinando Preta</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Lúcia Cabral</b> – Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).
<b>Respostas Sociais</b>	CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário;
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 8</b>   Mulheres – 7   Homens – 1

## Casa do Povo de Tábua

### Associação Recreativa, Cultural e de Fomento Social

O Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) da Casa do Povo de Tábua – Associação Recreativa, Cultural e de Fomento Social, assume-se enquanto resposta social com forte componente de apoio à família, na medida que assegura o acompanhamento e a ocupação das crianças/jovens durante as interrupções letivas, bem como durante os tempos letivos nos horários que não são compatíveis com os horários laborais dos seus pais/encarregados de educação. Constitui-se um espaço onde os interesses das crianças são valorizados, partindo destes para planificar as atividades que se revestem com um carácter lúdico, dinâmico e pedagógico. Paralelamente às atividades há um reforço da componente de apoio ao estudo, tendo-se verificado essa necessidade junto das crianças/jovens e respetivas famílias.



<b>Presidente</b>	<b>Susana Margarida Macedo Mendes</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Vera Figueiredo</b> – Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)
<b>Respostas Sociais</b>	CATL - Centro de Atividades de Tempos.
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 6</b>   Mulheres – 6   Homens – 0

## Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões

O Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), criada pela Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Midões. Iniciou a sua atividade no dia 1 de outubro de 2003.

Desenvolve as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, distribuídas pelos Equipamentos de Midões, Póvoa de Midões, Mouronho e Carapinha.

Presta serviços em todo o concelho de Tábua e limítrofes a de 274 utentes.



<b>Presidente</b>	<b>José Kamutali Tomás (Padre)</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<p><b>Beatriz Vitorino</b> – Diretora Técnica da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) (Equipamento de Midões) e Creche (Equipamentos de Midões e Mouronho);</p> <p><b>Andreia Pereira</b> – Diretora Técnica do Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (Equipamento de Midões);</p> <p><b>Ana Isabel Mendes</b> – Diretora Técnica do Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (Equipamento da Póvoa de Midões);</p> <p><b>Ana Rita Ribeiro</b> – Diretora Técnica do Centro de Dia (CD) (Equipamentos de Mouronho e Carapinha) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (Equipamento de Mouronho)</p>
<b>Respostas Sociais</b>	Creche; CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário; ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas;
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 75</b>   Mulheres – 70   Homens – 5

## Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho

A FSB/ACC foi fundada em Junho de 1964 pela escritora D. Sarah Beirão e seu marido António Costa Carvalho, resultado da sua convivência com artistas e a aproximação do final das suas carreiras, tendo sido a primeira casa do artista em Portugal. De acordo com os estatutos revistos em 2016, tem por objetivo principal a concessão de bens e a prestação de serviços de segurança social e de iniciativas de promoção do bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, nomeadamente: na área da população idosa; prestação de cuidados de saúde, deficiência e portadores de incapacidade e vítimas de violência doméstica no âmbito da ação nacional, apoio à integração social e comunitária, para além de acolher escritores, jornalistas, artistas do espetáculo e outros intelectuais ligados à comunicação, desenvolvendo atividades de cariz cultural para lazer de todos os utentes. As atividades principais da FSB.ACC são: Lar de Idosos, Centro de dia, apoio domiciliário, alojamento a vítimas de violência doméstica; centro de atividades culturais para lazer a escritores, jornalistas, artistas do espetáculo e outros ligados à comunicação, utentes permanentes ou temporários da Fundação. Também desenvolve atividades de natureza instrumental relativamente aos fins não lucrativos, ainda que desenvolvidos por outras entidades por elas criadas, mesmo que em parcerias, sendo que, os resultados económicos contribuem exclusivamente para o financiamento da concretização daqueles fins.



<b>Presidente</b>	<b>Marisa Isabel Martins Bernardo</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Sónia Ferreira</b> – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD); <b>Ana Isabel Rodrigues</b> – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI); <b>Andreia Ferreira</b> – Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD);
<b>Respostas Sociais</b>	CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário; ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 59   Mulheres – 54   Homens – 5</b>

## Santa Casa da Misericórdia de Tábua

A Santa Casa da Misericórdia de Tábua, fundada a 18/04/1933, conta atualmente com 12 respostas sociais, prestando serviços diários a cerca de 1 milhar de pessoas.

Da sua história faz parte, em pleno século XX, a existência de um dos maiores hospitais do distrito de Coimbra. Desde 2007, as instalações do antigo Hospital deram lugar à Unidade de Cuidados Continuados e ao Serviço de Medicina Física e de Reabilitação, cujos serviços têm sido uma referência constante.



Para além da saúde, a intervenção da instituição passa também pelo apoio à infância, com as suas valências de Creche e Jardim de Infância e pelo apoio à terceira idade, com os serviços de Apoio Domiciliário, ERPI e Centro de Dia.

As famílias têm sido igualmente uma prioridade na intervenção desta instituição. O Centro de Acolhimento Temporário para Crianças e Jovens, o Protocolo de RSI e o Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G, são alguns exemplos do trabalho que é desenvolvido na promoção de competências pessoais e sociais das famílias.

Ao nível da intervenção social, destaca-se ainda o papel desta Santa Casa na gestão da Cantina Social e na distribuição dos géneros alimentares pelas famílias, ao abrigo do Programa Operacional de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas.

<b>Provedora</b>	<b>Sandra Filipa S. G. Ribeiro Mêna</b>
<b>Técnico(s)/a(s) Responsáveis</b>	<b>Cláudia Santos</b> – Centro de Acolhimento Temporário (CAT); <b>Lúcia Pimpão</b> – Creche e Jardim de Infância; <b>Carla Soares Arcanjo</b> – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD); <b>Filipa Calçarão</b> - Unidade de Cuidados Continuados.
<b>Respostas Sociais</b>	Creche e Jardim de Infância; CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário; ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas; CAT - Centro de Acolhimento Temporário (CAT); Unidade de Cuidados Continuados.
<b>Nº Colaboradores/as</b>	<b>Total - 225</b>   Mulheres – 204   Homens – 21

### 3.2. Informações e Contatos

NOME	RESPOSTAS SOCIAIS	MORADA	TELEFONE	EMAIL
<b>Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere</b>	CD   SAD   ERPI	Rua do Outeirinho,78 3420-011 Ázere	235413976	acuredepa5@gmail.com
<b>Associação Social Recreativa e Cultural de Covas</b>	CD   SAD	Largo Adelino dos Reis, n.º 4 3420-053 Covas	238601823 968250166	direcao.ass.covas@gmail.com
<b>Cáritas Diocesana de Coimbra</b>	CATL	Rua D. Francisco de Almeida, nº 14, 3030-382 Coimbra	239792430	caritas@caritascoimbra.pt
<b>Casa do Povo de Espariz</b>	CD   SAD	Rua da Casa do Povo de Espariz, 83 3420-105 Espariz	235711277	casapovoespariz.ipss@sapo.pt
<b>Casa do Povo de Meda de Mouros</b>	CD SAD	Largo José Borges de Carvalho, nº1 3420-121 Meda de Mouros	235711108	cp.medademouros@gmail.com
<b>Casa do Povo de Tábua</b>	CATL	Praça Dr. Costa Júnior N.º5 3420-311 Tábua	235413145 925900089	secretaria.cptabua@gmail.com casapovotabua@sapo.pt
<b>Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões</b>	CRECHE   CD   SAD   ERPI	Rua da Igreja Nº 12 3420-136 Midões - Tábua	308803179 235466963	geral@cspm.pt direcaotecnica@cspm.pt
<b>Fundação Sarah Beirão/ António Costa Carvalho</b>	CD   SAD   ERPI	Quinta dos Freixos 3420-411 Tábua	235410170	geral@fundacaosarahbeirao.pt
<b>Santa Casa da Misericórdia de Tábua</b>	CRECHE   JI   CAT   CD   SAD   ERPI	Largo da Silhada Nº13 3420-306 Tábua	235410260 963179011	scmtabua@mail.telepac.pt

**Notas:** CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário; ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas; CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres; CAT – Centro de Acolhimento Temporário de Menores; JI – Jardim de Infância.

## 4. CONCLUSÃO

No concelho de Tábua existem diversas Respostas Sociais que vão da infância e juventude, com a Creche, o Jardim de Infância (JI), o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e o Centro de Acolhimento Temporário de Menores (CAT), aos idosos, com Centro de Dia (CD), o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

Convém evidenciar que, não existem no concelho respostas ao nível da deficiência e da saúde mental, apesar da necessidade existente, identificada no Diagnóstico Social e priorizada no Plano de Desenvolvimento Social do Conselho de Tábua.

Ao analisarmos as tabelas que espelham as capacidades e os números de utentes, verificamos que, a 31 de dezembro de 2022, a nível da infância existiam 16 vagas em creche (9,6%) menos 12 que no ano anterior.

Em Jardim de Infância existiam 40 vagas (47,6%), mais 5 que em dezembro de 2021. Por sua vez, em CATL restavam 19 vagas (7,6%) menos 23 que em igual período do ano passado e em CAT 2 vagas.

No que diz respeito às respostas sociais para pessoas idosas, a 31 de dezembro de 2022 e comparativamente ao ano de 2021, existiam mais 21 vagas em SAD (51 vagas - 30%), menos 6 vagas em CD (147 vagas - 45,7%) e menos 5 vagas em ERPI (3 vagas - 1%).

No entanto, as instituições do concelho de Tábua não se dedicam apenas à área social, também vão desenvolvendo atividades para promover a sua sustentabilidade e ajudar a desenvolver a comunidade onde se encontram inseridas.

O terceiro sector assume uma grande relevância na economia local e no desenvolvimento social do concelho de Tábua, dando emprego a 457 pessoas e contribuindo igualmente para a emancipação através da empregabilidade de públicos ou população mais vulnerável, com a utilização de medidas "sociais" de



emprego promovidas pelo IEFP, revelando-se como um contributo fundamental para a estabilidade económica e a promoção do bem-estar da população tabuense.

Em suma, o concelho de Tábua caracteriza-se por uma dinâmica de excelência das suas Instituições Particulares de Solidariedade Social, abrangendo não apenas as diversas respostas sociais quer em termos de infância e juventude, quer em termo de Idosos, mas também outras atividades, elevando o trabalho realizado em prol da comunidade.