

DISCIPLINA Professor	DIA SEMAN A	HORAS	LOCAL AULA
DIREITO, CIDADANIA E INSTITUIÇÕES (Marco Batista)	2ª FEIRA	9.15H-10.15H	A
INFORMÁTICA C (João Oliveira Marques)	2ª FEIRA	9.00H-10.30H	B
INFORMÁTICA B (João Oliveira Marques)	2ª FEIRA	10.30H-12.00H	B
OFICINA LÓGICA SENSORIAL (Amélia Costa/Elisa Leitão)	2ª FEIRA	10.30H-11.30H	A
HISTÓRIA (José Moura)	2ª FEIRA	11.30H-12.30H	A
INGLÊS 1 (Rita Moura)	2ª FEIRA	14.00H-15.00H	A
MINDFULNESS (Graça Rosa)	2ª FEIRA	15.15H-16.15H	E
INGLÊS 2 (Russell Long)	3ª FEIRA	09.30H-10.30H	A
INFORMÁTICA D (Carlos Costa)	3ª FEIRA	09.00H-10.30H	B
MUITA CONVERSA SOBRE....1 (Ana Paula Neves)	3ª FEIRA	10.40H-11.40H	E
INFORMÁTICA A (Carlos Costa)	3ª FEIRA	10.40-12.10H	B
MUSICA (Nuno Mateus)	3ª FEIRA	14:00H-16:00H	A/D
ATIVIDADE FÍSICA 1 (Paula Reis)	3ª FEIRA	16:15H-17:30H	C
MUITA CONVERSA SOBRE...2 (Ana Paula Neves)	4ª FEIRA	09.15H-10.15H	E
OLHARES E LEITURAS (Filipe Pais/Dolores Tavares)	4ª FEIRA	10:30H-11:30H	E
SAÚDE E BEM-ESTAR (Helena Sequeira/José Coimbra/ Raquel Magalhães, Liliana/ Rui)	4ª FEIRA	14.30H-15.30H	A
CULTURA TRADICIONAL e POPULAR PORTUGUESA (António Nunes)	4ª FEIRA	15.30H-17.30H	A/D
FRANCÊS (Susana Amado)	5ª FEIRA	10.45H-11.45H	A
Teatro (Odete Claro)	5ª FEIRA	14.00H-15.30H	A/D
ESPAÑHOL (Marisa Garcia)	5ª FEIRA	17.30H-18.30H	A
ATELIER DE ARTES (Fátima Pais)	6ª FEIRA	09:30H-11:30H	A
ATIVIDADE FÍSICA 2	6ª FEIRA	14:30H-16:00H	C

(Paula Reis)			
TÉCNICAS DE PINTURA (Emília Milheiros)	6ª FEIRA	14.00H-17.00H	A



Academia Sénior de Tábua

Horário Provisório

Ano letivo: 2018/2019

A – Sede (Centro Cultural)

A1 – Sala em Frente

B – Sala de Informática (CCT)

C – Centro de Marcha e Corrida (Piscinas Municipais)

D – Palco

E – Biblioteca