



EMENTA

SEMANA DE 20 A 24 DE JANEIRO DE 2020

SEGUNDA-FEIRA . 20 DE JANEIRO

SOPA  FEIJÃO VERDE

PRATO DE CARNE  ALMONDEGAS DE TOMATADA COM ARROZ DE ALHO FRANCÊS E CENOURA RASPADA

PRATO DE PEIXE  EMPADÃO DE ATUM E CENOURA RASPADA

TERÇA-FEIRA . 21 DE JANEIRO

SOPA  VEGETAIS

PRATO DE CARNE  ROJÕES ALOURADOS COM BATATA ASSADA E MACEDÔNIA DE LEGUMES

PRATO DE PEIXE  CALDEIRADA DE CAÇÃO ESTUFADO COM PIMENTOS E SALADA DE BATATA E MACEDÔNIA DE LEGUMES

QUARTA-FEIRA . 22 DE JANEIRO

SOPA  COUVE LOMBARDA

PRATO DE CARNE  FRANGO ASSADO COM MASSA ESPIRAL E SALADA DE TOMATE

PRATO DE PEIXE  PESCADA ESTUFADA COM BATATA E SALADA DE TOMATE

QUINTA-FEIRA . 23 DE JANEIRO

SOPA  NABO COM COUVE CORAÇÃO

PRATO DE CARNE  ARROZ DE AVES E SALADA DE ALFACE

PRATO DE PEIXE  RED FISH NO FORNO COM ARROZ BRANCO E SALADA DE ALFACE

SEXTA-FEIRA . 24 DE JANEIRO

SOPA  CREME DE LEGUMES

PRATO DE CARNE  RANCHO DE CARNES À REGIONAL (CARNE DE PORCO, CARNE DE AVES, CHOURIÇO DE CARNE, GRÃO DE BICO, MASSA, COUVE E CENOURA)

PRATO DE PEIXE  SOLHA FRITA COM ARROZ DE COUVE E CENOURA