



# EMENTA

SEMANA DE 15 A 19 DE JULHO DE 2019

## SEGUNDA-FEIRA . 15 DE JULHO

SOPA  FEIJÃO VERDE

PRATO DE CARNE  HAMBÚRGUER GRATINADO COM QUEIJO, MASSA ESPIRAL E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  SOLHA NO FORNO COM BATATA ASSADA E SALADA MISTA

## TERÇA-FEIRA . 16 DE JULHO

SOPA  COUVE PORTUGUESA COM FEIJÃO

PRATO DE CARNE  FRANGO ESTUFADO COM PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  FILETES DOURADOS COM ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA

## QUARTA-FEIRA . 17 DE JULHO

SOPA  LOMBARDO COM CENOURA

PRATO DE CARNE  MASSA DE CARNES À VILAVERDENSE

PRATO DE PEIXE  PEIXE À BRÁS COM SALADA MISTA

## QUINTA-FEIRA . 18 DE JULHO

SOPA  ESPINAFRES

PRATO DE CARNE  COSTELETAS À SALSICHEIRO COM ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  MEIA DESFEITA DE PALOCO

## SEXTA-FEIRA . 19 DE JULHO

SOPA  ALHO FRANCÊS

PRATO DE CARNE  PERÚ ASSADO COM LARANJA, BATATA ASSADA E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  LASANHA DE ATUM COM LEGUMES INCORPORADOS