



EMENTA

SEMANA DE 18 A 22 DE FEVEREIRO DE 2019

SEGUNDA-FEIRA . 18 DE FEVEREIRO

SOPA  JULIANA

PRATO DE CARNE  SALSICHA ENROLADA EM COUVE COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  PEIXE À BRÁS COM SALADA MISTA

TERÇA-FEIRA . 19 DE FEVEREIRO

SOPA  NABO COM CENOURA

PRATO DE CARNE  FRANGO ESTUFADO À PRIMAVERIL COM PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  FEIJOADA DE MANTO DE POTA COM ARROZ

QUARTA-FEIRA . 20 DE FEVEREIRO

SOPA  COUVE PORTUGUESA COM FEIJÃO

PRATO DE CARNE  LASANHA DE CARNE COM LEGUMES INCORPORADOS

PRATO DE PEIXE  CARAPAUZINHOS FRITOS COM ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA

QUINTA-FEIRA . 21 DE FEVEREIRO

SOPA  CREME DE CENOURA COM ERVILHAS

PRATO DE CARNE  STROGONOFF DE PORCO COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA

PRATO DE PEIXE  CALDEIRADA DE PEIXE COM AMEIJAS

SEXTA-FEIRA . 22 DE FEVEREIRO

SOPA  COUVE FLOR

PRATO DE CARNE  MOELAS COM MOLHO PIRI PIRI, BATATAS FRITAS E ARROZ

PRATO DE PEIXE  MEIA DESFEITA DE PALOCO